

# Se connaître et reconnaître son style de management

- OBJECTIFS**
- ▶ Faciliter la résolution de problème et la prise de décision
  - ▶ Favoriser l'apprentissage de son entourage
  - ▶ Développer une communication efficace avec son environnement
  - ▶ Découvrir son style de management

- CONTENU**
- Découvrir qui l'on est sur trois axes : le style de vie, l'orientation de l'énergie et la prise de décision
  - Se positionner sur ces axes, comprendre les avantages et les inconvénients de ses tendances naturelles, comprendre pourquoi certaines situations sont gérées de manière plus facile et plus agréable
  - Identifier les indices comportementaux des membres de son équipe et de son entourage.
  - Organiser, animer et mobiliser une équipe.
  - Apprendre à déléguer : préparer, accompagner, évaluer.

**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- **Mnemostypes**® : découverte de soi et des types de personnalité, approche par attitude croisée. Inspiré de CG. Jung. Utilisation d'images permettant de mieux mémoriser les différents profils de la personnalité
- **Mnemos**® : des images mentales qui permettent de décrire et de faire partager des bons comportements, des bonnes pratiques ou des bonnes manières de faire ou de savoir être
- **Participatif** : les échanges et les discussions sont individuels et collectifs
- Jeux de rôles, mises en situations « carte des partenaires »
- Cas spécifique animé par groupe construit sur mesure selon la population « jeu des associés »
- Un livret est remis à chaque stagiaire

- COMMENTAIRES**
- 1<sup>er</sup> jour lié au développement personnel et le 2<sup>ème</sup> jour consacré à des mises en situation concrète de management et à des exercices de confrontation et d'adaptation face à des modes de fonctionnement différents des siens.
  - Durée du stage : possibilité de le réduire à 1 jour en n'utilisant que les Mnemos® ou au contraire de le développer en fonction des objectifs retenus