



Savoir dire les choses clairement

- OBJECTIFS**
- ▶ Apprendre à mieux se connaître
 - ▶ Comprendre ses réticences et ses aptitudes en terme d'objections
 - ▶ Favoriser une communication claire et équilibrée
 - ▶ Émettre une critique pour en tirer un profit commun

- CONTENU**
- Découvrir qui l'on est sur 2 axes principaux : le mode de collecte des informations et la manière de prendre ses décisions
 - Comprendre pourquoi je peux être en jugement face à un mode de fonctionnement différent du mien (jugement de valeur et fascination pour une façon de se comporter différente de la sienne)
 - Présentation des différents profils de la personnalité, questionnement collectif et individuel, résultat sur son propre style de personnalité et la manière de fonctionner des autres
 - Prendre de la distance par rapport à ses réactions, préparer ses réponses pour s'adapter à l'autre
 - Adapter sa communication et construire une démarche critique positive, conclure et assurer le suivi de la relation

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
- **Mnemostypes®** : découverte de soi et des types de personnalité, approche par fonction. Inspiré de CG. Jung. Utilisation d'images permettant de mieux mémoriser les différents profils de la personnalité
 - **Mnemos®** : des images mentales qui permettent de décrire et de faire partager des bons comportements, des bonnes pratiques ou des bonnes manières de faire ou de savoir être.
 - **Participatif** : les échanges et les discussions sont individuels et collectifs
 - Grille d'auto positionnement sur sa capacité à gérer les critiques
 - Entraînement à la critique sur la base d'entretien entre les participants
 - **Ludique** : jeux par équipe (jeu des erreurs) et test individuels utilisés comme outil d'animation
 - Un livret est remis à chaque stagiaire

- COMMENTAIRES**
- 2 jours de formation en continu (1 journée sur le développement personnel et 1 journée sur les pratiques comportementales)
 - Durée du stage : possibilité de le réduire à 1 jour en n'utilisant que la démarche Mnemos®